

álcool

álcool



Licenciado pelo Ministério da Saúde - IDT 97/2002

Licenciado pela Entidade Reguladora da Saúde - ERS 18624

Membro do British Association for Counselling and Psychotherapy - BACP 546670

Membro da European Association Treatment of Addiction - EATA 1098577

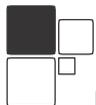
+351 262 598 028

+351 918 120 945

villaramadas.com



Apartado 1076, E. C. Santana
2401-801 Leiria
Portugal

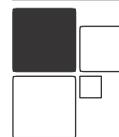


DEPÓSITO LEGAL Nº 325740/11

ISBN Nº 978-989-8340-03-0

Proibida a venda. Todos os direitos reservados. Este livro não pode ser reproduzido, no todo ou em parte, por qualquer processo mecânico, fotográfico, electrónico ou por qualquer meio de gravação, nem ser introduzido numa base de dados, difundido ou de qualquer forma copiado para uso público ou privado – além do uso legal como breve citação em artigos e críticas – sem prévia autorização do autor.

Copyright © 2009 por Eduardo da Silva



álcool



Nós, em VillaRamadas dedicamo-nos à Mudança.

Entendemos que o seu percurso até este ponto tem sido muito difícil e que tem sofrido imenso. A pessoa com quem você se preocupa não é má, mas sim um indivíduo que sofre de uma doença que pode ser tratada se tiver vontade de trabalhar em conjunto com a nossa equipa de profissionais altamente especializados.

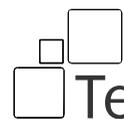
A equipa terapêutica produziu esta literatura para ajudá-lo a entender a natureza da doença de que o seu ente querido sofre. O processo nunca é fácil, mas é absolutamente fundamental para o sucesso do mesmo, que você compreenda e acredite que os próximos meses poderão implicar a Mudança do indivíduo.

O seu ente querido terá de ser o principal agente activo e o que podemos assegurar-lhe é que a equipa de VillaRamadas empenhar-se-á em conjunto neste processo.

Depois de ter lido esta literatura, se necessitar de mais informações, não hesite em contactar com VillaRamadas.

Desejamos-lhe força para o futuro,
A Equipa Terapêutica





Testemunho

Comecei a beber aos 15 anos em ocasiões festivas. Já nessa altura, os meus consumos permitiam-me estar mais à vontade e mais descontraída e, assim, facilitavam as relações sociais e pessoais, promovendo a euforia que necessitava para me divertir.

Lenta e progressivamente, fui aumentando em frequência e quantidade, os consumos de álcool. O álcool permitia-me estar mais desinibida. Dava-me a “coragem” para dizer o que queria, a quem queria.

Apesar dos meus consumos, os meus resultados escolares não foram afectados, continuando a ter um bom rendimento. As relações pessoais, sociais e familiares começaram a ser afectadas. Em casa, as discussões e os conflitos começaram a aparecer. Surgiam também as primeiras mentiras e omissões, tudo por causa do consumo.

O consumo de álcool começou a ser uma necessidade. Divertimento era sinónimo de consumo excessivo. A escolha de amizades problemáticas, com pessoas que também bebiam, era outro sinal de que nem tudo estava bem comigo.

Após a faculdade (que representa anos de consumos excessivos), iniciei a minha vida profissional. Aqui apresentaram-se as primeiras dificuldades reais da vida, com as quais não sabia lidar, e, por isso, consumia.

Comecei a fazer uma vida dupla. Por um lado, tentava desempenhar as minhas funções profissionais, de uma forma “normal” e, por outro, consumia às escondidas.

Consumos que foram aumentando de dia para dia para camuflar a ansiedade e os medos sentidos. Comecei a sentir vergonha e comecei a isolar-me só para consumir.



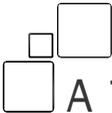


Com toda a disfuncionalidade presente na minha vida, o caos começou a surgir em todas as áreas.

No campo profissional, depois das faltas e dos atestados, por causa do álcool, perdi o emprego. Em casa, perdi a confiança dos meus pais. As relações pessoais, eram do mais disfuncional possível, chegando a pôr em risco a minha vida.

Anos de dor, sofrimento e desespero, tanto para mim, como para os que me rodeavam e amavam. Este desespero e esta ansiedade levavam-me a consumir, custasse o que custasse, fazendo com que aquela pessoa já não fosse eu.

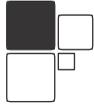
Apesar de todo o sofrimento, passei muito tempo a negar que tinha um problema.



A família ouve ...

- Tu és a culpada, vou beber por tua causa.
- Eu não te bati. Se disseres isso a alguém eu nego.
- Cala-te!!! Se não te calares dou cabo de ti.
- Vai-te embora! Desaparece da minha frente.
- Eu não tenho problema nenhum, tu é que estás louca e muito doente.
- És uma estúpida, não vales nada, tudo o que fazes não tem interesse, não me compreendes.
- Faço do meu dinheiro e da minha vida aquilo que eu entender, não têm nada a ver com isso.





O que é

O alcoolismo é definido como o consumo consistente e excessivo de bebidas alcoólicas. Este comportamento interfere com a vida pessoal, familiar, social e/ou profissional de um indivíduo e prejudica a sua saúde.

Alcoólico é todo
o indivíduo que
quando bebe o seu
comportamento
se altera 

Perturbações e problemas neurológicos

- Síndrome amnésico (blackout)
- Síndromes de Wernick e de Korsakoff
- Transtorno psicótico
- Comportamento violento
- Demência alcoólica

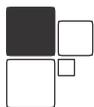
Problemas Físicos

- Doença oncológica
- Problemas hepáticos (cirrose)
- Doenças cardíacas
- Alterações no sistema endócrino
- Problemas no sistema muscular
- Morte

Problemas Sociais

- Problemas familiares
- Pobreza
- Co-dependência

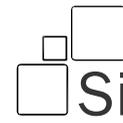
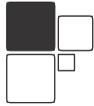




“ Nós *precisamos* de
coragem para começar
e *continuar* o que *temos*
que fazer, e *coragem* para
parar o que *não*
devemos fazer. ”

Richard L. Evans



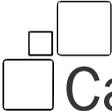


Sinais de alerta

- Ansiedade desmedida
- Agressividade verbal e não verbal
- Intolerância
- Isolamento
- Gastos excessivos
- Estado depressivo (tristeza) e com oscilações acentuadas de humor
- Momentos de muita euforia e logo em seguida pensamentos e atitudes muito destrutivas

Isolamento Impaciência





Carta à minha doença

Maldita doença, sinto desprezo por ti!

Fizeste-me ou levaste-me a perder quase tudo. Por pouco quase perdia a vida.

Fizeste-me perder todos os valores que a minha família me transmitiu. Perder o respeito por mim e pelos outros. Levaste-me a ser alguém indigna de todos os ideais humanos.

Tornaste-me numa pessoa capaz de passar por cima de tudo e de todos para te satisfazer. Em nome dos teus caprichos, menti, fugi, roubei e maltratei todos os que me rodeavam.

Transformaste-me num ser medroso, num ser incapaz de sentir, num ser incapaz de ser responsável por si mesmo.

Fizeste-me refém da tua vontade. Tiraste-me a vontade de viver, levando-me a tentar o suicídio. Conduziste-me ao desespero diário e ao sofrimento desmedido.

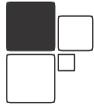
Tornaste as lágrimas a minha companhia. Conduziste-me à revolta, à frustração, à ansiedade, ao medo e à raiva. Aprisionaste-me nas tuas garras, tornando-me escrava da tua vontade.

Tornaste-me num ser que não eu.

Por tudo, odeio-te e desprezo-te. Aviso-te que nunca mais te ouvirei e satisfarei qualquer das tuas vontades.

Apenas te digo, doença, que para ti morri.





Nós, em VillaRamadas, acreditamos que o primeiro passo em direcção a um tratamento é o indivíduo admitir honestamente a sua doença.

A nossa abordagem terapêutica permite que o indivíduo se possa conhecer melhor, adquirindo um crescimento interior e uma auto-descoberta.

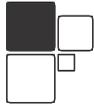
A psicoterapia é, nos dias de hoje, uma prática corrente e reconhecida por todos como uma forma de intervenção, que visa melhorar a qualidade de vida dos indivíduos. Utiliza várias técnicas e métodos para ajudar a descobrir novos horizontes e um sentido para a vida.

Através desta intervenção, o indivíduo é orientado a ser mais responsável, equilibrado, confiante, dinâmico, produtivo socialmente, restabelecendo uma harmonia total entre o lado emocional, racional e comportamental.

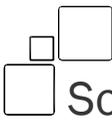
Parar de Sofrer é uma Escolha e um Acto de Coragem

A duração do processo terapêutico é única para cada indivíduo, assentando no nosso modelo Integrativo tendo como objectivo final reaprender a gostar dele próprio.





“... *humildade*
e *sabedoria, apresentadas.*”



Somos diferentes

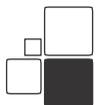
Pelo espírito de entreatura do grupo. Pela compreensão que me é concedida.

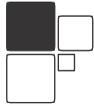
Por todos os valores humanos que são defendidos e ensinados. Pela esperança transmitida.

Pela honestidade, humildade e sabedoria apresentadas. Pelo serviço prestado aos pacientes e à família.

Por me ajudar a conhecer-me verdadeiramente, dando-me a consciência dos meus defeitos, dos meus limites, das minhas qualidades e potencialidades.

Há uma espécie de micro sociedade que nos põe à prova perante as mais diversas situações e não há melhor treino que este, para saber lidar com as dificuldades e desafios do dia a dia.





VillaRamadas

International Treatment Centre

VillaRamadas é o fruto da ideia de Eduardo da Silva. Enquanto foi Director Executivo de um dos centros de tratamento mais influentes e prestigiados do Reino Unido, ganhou experiência e qualificação valiosas em diferentes áreas terapêuticas. É membro da British Association for Counselling e Psychotherapy.

Regressou ao seu país natal, Portugal, para fundar um Centro de Tratamento *Premium* da Europa, tratando indivíduos oriundos de todo o mundo em 4 línguas diferentes.

VillaRamadas possui uma equipa de profissionais com mais de quarenta anos de experiência que se dedicam a motivar e a produzir a Mudança.

Somos especializados no tratamento de dependências químicas (drogas legais, ilegais e álcool), comportamentais (anorexia, bulimia, transtorno obsessivo-compulsivo, fobias, jogo, raiva, compras, internet e sexo) e emocionais (co-dependência, depressão, auto-mutilação e processo de luto).

A equipa é multidisciplinar e orienta o paciente num programa terapêutico único e personalizado, situação pela qual nos tornámos reconhecidos.

VillaRamadas está situada na zona centro de Portugal, a cerca de uma hora de Lisboa, proporcionando diferentes unidades terapêuticas inseridas em ambiente rústico, de praia ou citadino.

