

Workshops - drogas legais

smartshops - drogas legais



Licenciado pelo Ministério da Saúde
Licenciado pela Entidade Reguladora da Saúde
Membro do British Association for Counselling and Psychotherapy
Membro da European Association for the Treatment of Addiction

+351 262 598 028

+351 918 120 945

villaramadas.com



Apartado 1076, E. C. Santana
2401-801 Leiria
Portugal

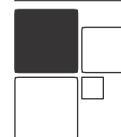


DEPÓSITO LEGAL N° 325743/11

ISBN N° 978-989-8340-04-7

Proibida a venda. Todos os direitos reservados. Este livro não pode ser reproduzido, no todo ou em parte, por qualquer processo mecânico, fotográfico, electrónico ou por qualquer meio de gravação, nem ser introduzido numa base de dados, difundido ou de qualquer forma copiado para uso público ou privado – além do uso legal como breve citação em artigos e críticas – sem prévia autorização do autor.

Copyright © 2009 por Eduardo da Silva



smartshops – drogas legais



Nós, em VillaRamadas dedicamo-nos à Mudança.

Entendemos que o seu percurso até este ponto tem sido muito difícil e que tem sofrido imenso. A pessoa com quem você se preocupa não é má, mas sim um indivíduo que sofre de uma doença que pode ser tratada se tiver vontade de trabalhar em conjunto com a nossa equipa de profissionais altamente especializados.

A equipa terapêutica produziu esta literatura para ajudá-lo a entender a natureza da doença de que o seu ente querido sofre. O processo nunca é fácil, mas é absolutamente fundamental para o sucesso do mesmo, que você compreenda e acredite que os próximos meses poderão implicar a Mudança do indivíduo.

O seu ente querido terá de ser o principal agente activo e o que podemos assegurar-lhe é que a equipa de VillaRamadas empenhar-se-á em conjunto neste processo.

Depois de ter lido esta literatura, se necessitar de mais informações, não hesite em contactar com VillaRamadas.

Desejamos-lhe força para o futuro,
A Equipa Terapêutica





O que é

Nos últimos anos, tem sido possível assistir à abertura, de um grande número de lojas designadas de *Smartshops*, onde são livremente vendidos alguns tipos de substâncias a que vulgarmente se chamam “drogas legais”.

A falsa percepção relativamente a estas novas drogas, à volta das quais se desenvolveu a crença de que o risco associado ao seu consumo é baixo ou nulo, tem vindo a agravar o problema das dependências relacionadas com este tipo de substâncias, não só nas camadas mais jovens, mas também em alguns círculos de toxicodependentes.

A este tipo de “drogas legais” surgem agora associados os consumos de outras drogas e álcool, provocando danos afectivos, comportamentais e cognitivos, por vezes irreparáveis.

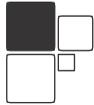
Tal como acontece com as outras drogas, estas são substâncias com efeitos psicoactivos, ou seja, provocam alterações ao nível de todo o nosso sistema nervoso central.

São drogas legais, mas “legal” não significa “isento de perigo”.

O termo “droga” refere-se, geralmente, a substâncias psicoactivas e, em particular, às drogas ilícitas ou àquelas cujo uso é regulado por Lei, que provocam alterações físicas, psicológicas e emocionais graves, levando eventualmente a um estado de dependência.

Apesar da sua “legalidade”, estas drogas são tão perigosas ou, em certos casos, ainda mais perigosas do que aquelas ilegais que todos nós conhecemos (opiáceos, canabinóides ou cocaína ou crack).

Na nossa experiência clínica, temos recebido pacientes com danos cognitivos elevados, por vezes associados a consumos reduzidos, apresentando um quadro clínico onde é possível detectar perturbações psicóticas (ideias delirantes, alucinações, recusa de ajuda e tratamento) que comprometem as áreas: pessoal, familiar, social e laboral.



Tipos

São substâncias com composição molecular complexa e, por vezes, até desconhecida, que podem atuar de três formas distintas: estimulante (acelera), depressora (acalma) ou perturbadora (alucinogénia).

Alguns tipos de drogas “legais” mais conhecidos são:

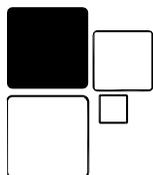
- Fertilizantes
- Sais de Banho
- Chás Afrodisíacos
- Cogumelos mágicos
- Catos
- Chás calmantes
- Incensos
- outros...

Riscos

Por ainda não existirem estudos com resultados concretos sobre o impacto negativo destas substâncias na alteração dos processos bioquímicos e fisiológicos dos tecidos e/ou organismo humano, os consumidores deste tipo de drogas colocam-se numa situação de extrema perigosidade.

Na verdade, o consumidor destas drogas não sabe nem que está a consumir, nem as suas consequências aos níveis físico, afectivo e psicológico que, para além de estados de dependência profunda, podem também originar:

- Perturbação do sono
- Episódios psicóticos
- Falência renal
- Vômitos, diarreias e náuseas
- Problemas cardíacos
- Ataques de Pânico
- Alucinações
- Visão túnel
- Sensação de não-pertença ao corpo
- Deterioração das funções cognitivas
- Morte



Sinais de Alerta

-  Timidez
-  Isolamento social
-  Intolerância
-  Ansiedade
-  Oscilações de Humor
-  Alterações do sono
-  Ideias delirantes



“É possível mudarmos as nossas vidas e a atitude daqueles que nos cercam simplesmente mudando-nos a nós mesmos.”

Rudolf Dreikurs





Plano terapêutico

Villa Ramadas empenha-se em ajudar todos aqueles que vivem completamente obcecados por drogas legais a libertarem-se dessa obsessão destrutiva, devolvendo-os a uma vida produtiva e socialmente normal.

Como os nossos neurotransmissores reagem de forma única e estas novas drogas legais afetam vários neurotransmissores em simultâneo, os seus efeitos são imprevisíveis e diferentes consoante cada indivíduo. Esta imprevisão de quadros clínicos únicos, dificulta a possível prevenção em relação a estas substâncias psicoactivas, assim como, o seu tratamento e predefinição de um plano terapêutico completo que, pelas razões atrás referidas, terá de ser desenvolvido ao longo do tratamento.

Assim a abordagem terapêutica específica desenvolvida por Villa Ramadas para o tratamento deste tipo de dependências, é, geralmente, iniciada com uma desintoxicação e uma consequente abstinência total da (s) substância (s) de consumo, conduzida sob supervisão médica.

Só a partir do momento em que os sintomas de abstinência física são ultrapassados, é poderá começar o verdadeiro trabalho da psicoterapia relativamente à libertação da dependência psicológica e emocional das drogas “legais”.



Psicoterapia



Em VillaRamadas, acreditamos que o primeiro passo em direcção a um tratamento é a admissão honesta, por parte do indivíduo, relativamente ao seu problema.

A nossa abordagem terapêutica permite que o indivíduo se autodescubra, adquirindo assim um desejado crescimento interior.

A psicoterapia é, nos dias de hoje, uma prática corrente e reconhecida por todos como uma forma de intervenção, que visa melhorar a qualidade de vida de quem a ela recorre. Utiliza várias técnicas e métodos para ajudar a descobrir novos horizontes e um novo sentido para a vida.

Através desta intervenção, o indivíduo é orientado a ser mais responsável, equilibrado, confiante, dinâmico, produtivo socialmente, restabelecendo uma harmonia total entre o seu lado emocional, racional e comportamental.

Parar de Sofrer é uma Escolha e um Acto de Coragem



O processo terapêutico de quem nos procura com este tipo de problemas é completamente personalizado e assenta no nosso modelo Integrativo - Change & Grow®, que tem como objectivo final ensinar ao paciente a voltar a gostar dele próprio.



Villa Ramadas é o fruto da ideia de Eduardo da Silva. Enquanto foi Director Executivo de um dos centros de tratamento mais influentes e prestigiados do Reino Unido, ganhou experiência e qualificação valiosas em diferentes áreas terapêuticas. É membro da British Association for Counselling e Psychotherapy.

Regressou ao seu país natal, Portugal, para fundar um Centro de Tratamento Premium da Europa, tratando indivíduos oriundos de todo o mundo em 4 línguas diferentes.

Villa Ramadas possui uma equipa de profissionais com mais de quarenta anos de experiência que se dedicam a motivar e a produzir a Mudança.

Somos especializados no tratamento de dependências químicas (drogas legais, ilegais e álcool), comportamentais (anorexia, bulimia, transtorno obsessivo-compulsivo, fobias, jogo, raiva, compras e sexo) e emocionais (co-dependência, depressão, automutilação e processo de luto).

A equipa é multidisciplinar e orienta o paciente num programa terapêutico único e personalizado, situação pela qual nos tornámos reconhecidos.

VillaRamadas está situada na zona centro de Portugal, a cerca de uma hora de Lisboa, proporcionando diferentes unidades terapêuticas quer seja em ambiente rústico, de praia ou citadino.



