



## Anorexia Nervosa, Confesso, RTP Informação

### Caso Clínico - Lina

Desde os 13 anos que os seus comportamentos eram disfuncionais, mas o facto de ser boa aluna fazia com disfarçasse bem. Era perfeccionista e apresentava uma grande necessidade de controlo.

Fez diversos acompanhamentos psicológicos e psiquiátricos. O seu primeiro internamento num hospital foi aos 15 anos e durou aproximadamente 3 meses. 26 kg foi o peso mais baixo que atingiu.

Em 2010 entrou em Villa Ramadas, mas ao fim de 10 dias devido à sua condição física esteve em estado pré-coma e foi internada de urgência num hospital onde permaneceu um mês. Quando regressou ao tratamento encarou a doença com a seriedade necessária para fazer um tratamento correto, deixando de subestimar a doença. Encontra-se há 3 anos em recuperação.

### Anorexia Nervosa

Se a anorexia não for tratada pode ser fatal!

A anorexia nervosa é uma perturbação alimentar caracterizada por uma rígida e insuficiente dieta alimentar, envolvendo componentes psicológicos, fisiológicos e sociais. Caracteriza-se essencialmente pela perda de peso significativa devido ao desejo pela magreza, distorção da imagem corporal e dietas rígidas constantes (Espie & Eisler, 2015).

O medo de engordar está tão presente que conduz a um desejo persistente de emagrecer conjuntamente com uma obsessão pelos alimentos consumidos (calorias) e pelo exercício físico (exagerado).

São inúmeras as consequências da anorexia nervosa tanto a nível físico como psicológico. A queda de cabelo, insuficiência renal, complicações cardiovasculares e ausência de menstruação são alguns dos sintomas que se podem manifestar numa pessoa que padece de anorexia nervosa. A comorbilidade com outros distúrbios também é muito frequente, sobretudo com as perturbações de humor, como a depressão.

A população-alvo mais atingida por esta perturbação diz respeito ao sexo feminino com idades compreendidas entre os 10 e os 19 anos. Porém, existem dois picos de incidência, os 14 e os 17 anos.

Modelos, atletas de alta competição, bailarinos fazem parte de algumas das profissões que impõem um cuidado extremo com o corpo, daí existir um risco maior para estes profissionais de desenvolverem esta perturbação.

### Curiosidades:

As duas ex-spice girls, Geri Halliwell e Victoria Beckham, já sofreram de anorexia nervosa.

Esta doença afeta entre 1% a 10% da população mundial, sendo que mais de 90% dos casos surge nas mulheres. Está associada a uma grande taxa de mortalidade.

### Fatores de risco:

- Dietas
- Necessidade de controlo
- Falta de apoio familiar
- Estrutura familiar destruída
- Baixa autoestima
- Insatisfação com a imagem corporal
- Ambiente social

A negação da doença está presente em quase todas as anoréticas, visto que deixam de ter consciência de que os seus comportamentos são inadequados e perdem a noção das consequências e riscos dos mesmos.

Devido a esta negação, o tratamento é muitas vezes recusado. Uma vez que as anoréticas não admitem estar doentes consideram que não precisam de ser tratadas. Existe uma resistência muito grande, daí ser importante e essencial o envolvimento da família e amigos, não apenas numa fase inicial mas também ao longo de todo o processo de tratamento.

As anoréticas podem desenvolver a síndrome de Peter Pan que se caracteriza pela recusa de crescer e atingir a maturidade, com a presença de traços fortes de irresponsabilidade, rebeldia, raiva, dependência e uma negação ao envelhecimento.

O Modelo Change & Grow permite uma intervenção integrativa de várias técnicas psicoterapêuticas, centrando-se na quadrimimensionalidade do Ser: afetivo, cognitivo, comportamental e espiritual.

Neste sentido, a intervenção tem por base a individualidade de cada um, sendo aplicadas ao longo de todo o processo psicoterapêutico as técnicas consideradas mais adequados, tendo em conta a problemática e idiosincrasias de cada paciente.

Este modelo terapêutico pressupõe que o treino de habilidades sociais possa ser uma das técnicas utilizadas com as pacientes anoréticas, uma vez que estas apresentam geralmente dificuldades interpessoais, nomeadamente ao nível da aceitação de críticas e da manifestação de pensamentos e sentimentos. Esta técnica permite que se favoreça competências nas relações com os outros e consequentemente se dê um aumento da autoestima.



Reportagem realizada com a RTP Informação em colaboração com Villa Ramadas


Vídeo - <https://www.youtube.com/watch?v=SQ2oojBQT-I>

## Referências

American Psychiatric Association (APA). (2014). Manual de diagnóstico e estatística das perturbações mentais - DSM-5 (5ª ed.). Lisboa, Portugal: Climepsi Editores.

Espie, J., & Eisler, I. (2015). Focus on anorexia nervosa: modern psychological treatment and guidelines for the adolescent patient. *Journal of Adolescent Health, Medicine and Therapeutics*, 6, pp. 9-16. doi:10.2147/AHMT.S70300

Literatura Villa Ramadas



**Junho, 2016**  
Autores: Eduardo Rafael da Silva;  
Rita Morais e Tânia Caetano  
Revisto por: Villa Ramadas Research  
Mais informações:  
[research@villaramadas.com](mailto:research@villaramadas.com)