



## Avareza, Sete Pecados Mortais, RTP 1

### Caso Clínico Paulo

Jovem de 34 anos, chefe de logística, com uma história marcada por obsessões. Paulo nasceu numa família pobre, mas a sua preocupação constante pela superioridade começou a fazer parte da sua vida desde muito cedo. Manipulava os pais de forma a que lhe dessem o que queria, mesmo não tendo possibilidades para tal. A sua vida era uma constante aposta e era marcada pelo desejo doentio de acumular muito dinheiro. Começou a usar as apostas online como uma forma de “ter uma conta mais recheada”. Passava dias inteiros sem dormir, dedicados ao novo vício, mas este caminho levou-o à miséria. A avareza destruiu a sua vida, uma vez que começou a deixar consumir-se pela obsessão de ter muito dinheiro e deixou de apreciar tudo o que era de importante na sua vida.

### Avareza

A avareza representa o terceiro pecado mortal e encontra-se relacionada com pessoas que têm mais do que seria necessário. Por outro lado, o exagero é uma característica intrínseca a este pecado, que pode estar associado com os bens materiais e/ou com atitudes manifestas no relacionamento com os outros.

No Manual de Diagnóstico e Estatística das Perturbações Mentais a avareza pode estar associada às Perturbações de Controlo de Impulsos, nomeadamente com os distúrbios marcados por problemas de autocontrolo ao nível dos comportamentos, que surgem muitas vezes de forma a aliviar uma tensão interior. Contudo, podem surgir comorbilidades associadas, particularmente a perturbação obsessivo-compulsiva.

A intervenção através do **Modelo Change & Grow** promove o desenvolvimento de competências de controlo de estímulos através da utilização de técnicas multimodais, entre as quais a sensibilização encoberta que permite que o indivíduo reflita sobre um momento de compulsão específico e sobre quais as consequências que dele podem advir. A consciencialização deste comportamento e dos seus efeitos é um dos primeiros passos do tratamento. uma vez que permite a aceitação do problema.



Reportagem realizada com a  
RTP 1 em colaboração com Villa  
Ramadas


Vídeo



<https://www.youtube.com/watch?v=gKDbJlkJEm0>

### Referências

Literatura Villa Ramadas



**Janeiro, 2016**  
Autores: Eduardo Ramadas da Silva;  
Rita Morais e Tânia Caetano  
Revisto por: Villa Ramadas Research  
Mais informações:  
[research@villaramadas.com](mailto:research@villaramadas.com)