



## Dependência Química “Cocaína e o seu impacto”

### Caso Clínico - Nuno

Nuno era um rapaz como todos os outros. Sempre viveu com a sua mãe e descreve-se, desde cedo, como uma criança rebelde.

Aos 14 anos abandonou o seu percurso escolar com o objetivo de trabalhar. Com 16 anos experimentou haxixe pela primeira vez e aos 20 as circunstâncias pioraram, passando a consumir cocaína de forma abusiva, situação que se tornou constante e num pesadelo para a sua mãe.

No que diz respeito a comportamentos destrutivos, Nuno afirma nunca ter roubado, porém refere endividamentos, envolvendo muitas vezes amigos e pessoas extrafamiliares. Isto levou a sentimentos de culpa e vergonha para si e para a sua mãe, a qual tentava, no meio do seu sofrimento, lidar com a adição do filho da forma que lhe era possível.

Nuno descreve comportamentos disfuncionais como ansiedade persistente, compulsão e agressividade, fuga ou recusa de ajuda, os quais levaram à destruição da relação com a sua mãe, desesperada e em constante angústia.

Aos 39 anos deu um passo essencial à sua recuperação, com o pedido ajuda profissional, referindo que se encontra “farto de estar farto”.



### Curiosidades:

Tara Conner, ex-Miss U.S.A, revelou ter sido consumidora de cocaína, facto que pôs em jogo a sua coroa.

A nível mundial, aproximadamente 250 milhões de pessoas consomem algum tipo de substância tóxica, droga ou medicamento.

### Efeitos e sintomas a longo prazo:

- Danos no cérebro
- Problemas sexuais
- Danos renais e nos pulmões
- Destruição dos tecidos nasais (Inalada)
- Desgaste ou perda dos dentes
- Hábitos de sono perturbados
- Desorientação
- Apatia
- Convulsões
- Hemorragia cerebral
- Insuficiência cardíaca
- Morte

## Dependência Química - Cocaína

A temática da toxic dependência tem sido alvo de várias abordagens, tanto sociais como clínicas.

A adição à cocaína surge como um grande problema da atualidade, sendo bastante complexo no que diz respeito ao seu tratamento. Muitas das intervenções centram-se nas abordagens psicossociais e comportamentais, entre as quais a Terapia Cognitivo-Comportamental.

Desta forma, estudos revelam a eficiência das intervenções que visam a criação e desenvolvimento de hábitos de vida mais saudáveis e rígidos no sentido de substituir o padrão comportamental associado à adição (Ersche, K. et al., 2016).

A adição à cocaína é, segundo Lucantonio e colaboradores (2012), um distúrbio associado à dificuldade no julgamento e tomada de decisões diárias. Estes processos são da responsabilidade do sistema do córtex orbito frontal, o qual é danificado pelo consumo contínuo desta droga.

Para além desta consequência biológica, a rotura familiar, o isolamento social, a presença de oscilações de humor, ansiedade, entre outras, são exemplos de características comportamentais e psicológicas associadas a esta adição.

No que diz respeito ao tratamento da adição à cocaína, bem como a outras substâncias, o Modelo Change & Grow® adapta-se à idiosincrasia dos pacientes, considerando as suas necessidades e intervindo a nível psicológico e comportamental, de forma a desenvolver e promover a sua recuperação.

É ainda uma prioridade do Centro de Tratamento VillaRamadas, não só a promoção e manutenção da recuperação, mas também o desenvolvimento e crescimento pessoal de cada paciente, de forma a que este se sinta estável e equilibrado, vivendo uma vida funcional consigo mesmo e com os que os rodeiam.



VillaRamadas®  
International Treatment Centre

making life possible...

### Referências

American Psychiatric Association (APA). (2014). Manual de diagnóstico e estatística das perturbações mentais - DSM-5 (5ª ed.). Lisboa, Portugal: Climepsi Editores.

Lucantonio, F., et al. (2012). The impact of orbitofrontal dysfunction on cocaine addiction. *Nature neuroscience*, 15(3), 358-366.

Ersche, K. D., et al. (2016). Carrots and sticks fail to change behavior in cocaine addiction. *Science*, 352(6292), 1468-1471.

Literatura VillaRamadas



**Março, 2018**

Autores: Eduardo Ramadas da Silva; Sofia Rebelo

Revisto por: VillaRamadas Research

Mais informações:  
info@villaramadas.com