



## Vaidade, Sete Pecados Mortais, RTP 1

### Caso Clínico Francisco

Empresário de 42 anos com relacionamentos profissionais e interpessoais vinculados por atitudes de arrogância, orgulho doentio e superioridade. Viveu durante vários anos para a exibição de si próprio, da sua imagem refletida num espelho, escondida por trás das marcas de bens materiais, roupas e carros. A admiração excessiva por si próprio resultou em gastos excessivos e tomadas de decisão impulsivas que por sua vez provocaram vergonha e arrependimento afastando-o do verdadeiro Francisco.

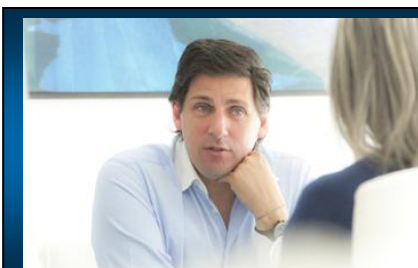
### Vaidade

Através da doutrina da Igreja Católica um pecado mortal conduz à morte espiritual. Do ponto de vista da psicopatologia, os 7 pecados podem ser considerados vícios, obsessões ou dependências que conduzem ao desequilíbrio e sofrimento emocional.

Segundo a lenda grega, Narciso era um jovem de extrema beleza e, ao ver sua imagem projetada no lago, apaixonou-se por ela. Ficou tão embevecido com seu reflexo que, debruçado sobre sua própria imagem, deixa-se morrer.

Vaidade é a desejo incessante de reconhecimento de si próprio, elogios e homenagens. No senso comum, são conhecidos como os exibicionistas. Do ponto de vista emocional, quando esta vaidade se torna excessiva, dominando a vida de um indivíduo, sobressai uma autoestima comprometida e relações vulneráveis de dominância e submissão.

Através da intervenção com o **Modelo Change & Grow** é possível uma reprogramação dos padrões comportamentais, uma mudança ao nível da aquisição de estratégias, da promoção e consolidação da autoestima para um funcionamento psíquico mais adaptado e equilibrado. A adoção de um estilo de vida construtivo com a identificação e remoção de pensamentos obsessivos e a substituição de pensamentos negativos por pensamentos positivos. Trata-se de uma intervenção que considera a tridimensionalidade do Ser: afetivo, cognitivo e comportamental.



Outubro, 2014

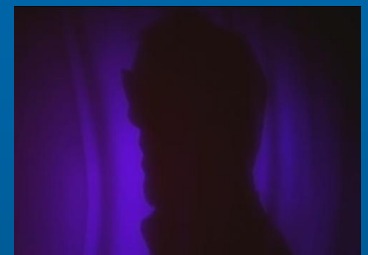
Autores: Eduardo Raí da Silva;  
Rita Morais  
Revisto por: Villa Ramadas Research

Mais informações:  
[research@villaramadas.com](mailto:research@villaramadas.com)



Reportagem realizada com a RTP 1 em colaboração com Villa Ramadas

Vídeo



<https://www.youtube.com/watch?v=DQhrLbmogww>

### Referências

Literatura Villa Ramadas